



SAVJET ZA MLADE  
VLADE REPUBLIKE HRVATSKE  
RADNA SKUPINA ZA ZAŠTITU MENTALNOG ZDRAVLJA MLADIH

**Božidar Nikša Tarabić**, MBA, MPsy, PhD student  
Savjet za mlade Vlade Republike Hrvatske  
Radna skupina za mentalno zdravlje mladih  
Voditelj radne skupine

**Hrvatska komora edukacijskih rehabilitatora**  
[komora.er@gmail.com](mailto:komora.er@gmail.com)

**Hrvatska komora socijalnih pedagoga**  
[info@hksp.hr](mailto:info@hksp.hr)

**Hrvatska komora socijalnih radnika**  
[info@hksr.hr](mailto:info@hksr.hr)

**Hrvatsko logopedsko društvo**  
[info@hld.hr](mailto:info@hld.hr)

**Hrvatsko pedagogijsko društvo**  
[hpd@ffzg.hr](mailto:hpd@ffzg.hr)

**OBAVIJEST  
JAVNI POZIV**

Poštovani,  
obavještavam Vas da su otvorene prijave za članove Radne skupine za zaštitu mentalnog zdravlja mladih Savjeta za mlade Vlade Republike Hrvatske (u daljnjem tekstu: RS-MZM).

Prijaviti se mogu: psiholozi sa važećim Rješenjem o pravu na obavljanje psihološke djelatnosti, psiholozi vježbenici, liječnici specijalisti psihijatrije koji posjeduju odobrenje za samostalan rad (licencu), liječnici specijalizanti psihijatrije, savjetodavni terapeuti i psihoterapeuti sa važećom dopusnicom za samostalno obavljanje djelatnosti psihoterapije, psihoterapijski vježbenici, ovlašteni socijalni radnici, socijalni radnici vježbenici, ovlašteni socijalni pedagozi, socijalni pedagozi vježbenici, ovlašteni edukacijski rehabilitatori, logopedi i pedagozi.

Prijave se zaprimaju od 8. veljače, 2022. preko: <https://detaljnije.com/szmvrh/>

Prijedlog plana rada RS-MZM se nalazi u prilogu (nastavku).

Molim Vas da ovaj poziv:

- 1) objavite na svojim mrežnim stranicama;
- 2) da ga svojim članovima dostavite e-poštom.

S poštovanjem,  
Božidar Nikša Tarabić.

U Sisku, 15. veljače 2022.

**Božidar Nikša Tarabić**

Savjet za mlade Vlade Republike Hrvatske, *član*

**Savjet za mlade Vlade Republike Hrvatske, članovima savjeta**

**PREDMET: (Povremena) Radna skupine za zaštitu mentalnog zdravlja mladih Savjeta za mlade Vlade Republike Hrvatske, prijedlog osnivanja – dostavlja se**

**(Povremena) Radna skupine za zaštitu mentalnog zdravlja mladih  
Savjeta za mlade Vlade Republike Hrvatske**

**P R I J E D L O G**

**OSNIVANJA, CILJEVA I PLANA RADA**

Razlog osnivanja i opći cilj rada povremene Radne skupine za zaštitu mentalnog zdravlja mladih Savjeta za mlade Vlade Republike Hrvatske (u daljnjem tekstu: RS-MZM) su pregled stanja zaštite mentalnog zdravlja mladih u Republici Hrvatskoj te izrada smjernica unaprjeđenja iste. Republika Hrvatska i Vlada Republike Hrvatske, a kroz djelovanje Savjeta za mlade Vlade Republike Hrvatske (u daljnjem tekstu: SZM-VRH) kao njezina savjetodavno tijela na ovaj način pokazuju spremnost i ozbiljnost namjere za skrb (prevenciju i kuraciju) za mentalno zdravlje mladih.

**Postupak izrade Prijedloga**

Dana 19.8.2021. je na Facebook<sup>TM</sup> grupi, Forum psihologa – članova komore (članovi su isključivo psiholozi sa važećim pravom na obavljanje psihološke djelatnosti, n = 1700 [oko 40% svih psihologa sa važećim pravom na obavljanje psihološke djelatnosti u Republici Hrvatskoj]) objavljen poziv za sudjelovanjem u radu neformalne radne skupine kojoj je cilj izrada prijedloga plana rada Radne skupine za mentalno zdravlje mladih (Privitak 1, Privitak 2). Na poziv se javilo 29 psihologa te je na Zoom<sup>TM</sup> sastanku održanom 27.8.2021. započelo prikupljanje komentara i bilježaka (Privitak 3) koje su poslužile kao temelj izrade Predmetnog prijedloga. Autorizacija Predmetnog prijedloga je bila moguća do 11.11.2021.

**Područni ciljevi rada RS-MZM**

**Vrsta i opća dostupnost usluga zaštite mentalnog zdravlja mladih[1]**

***Općenito***

Prikupljanje i izrada pregleda podataka o udjelu mladih među korisnicima usluga zaštite mentalnog zdravlja i usporedba sa identificiranim potrebama mladih na zaštitu mentalnog zdravlja (trendovi u Hrvatskoj i svijetu uz usporedbu stanja prije i nakon početka pandemije COVID-19).

Prikupljanje ostalih nužnih pokazatelja – za zdravstveni sustav: broj zaposlenih i pretežiti oblik djelatnosti stručnjaka mentalnog zdravlja, prosječno vrijeme čekanja na prvi pregled, kontinuitet i učestalost pružanja usluga tretmana u području kuracije mentalnog zdravlja te vrsta usluge koja se pruža (farmakoterapija, psihološki tretman, psihoterapija); u području izvan institucionalne skrbi: broj zaposlenih, vrsta djelatnosti, pravna osobnost ustanova koje zapošljavaju stručnjake mentalnog zdravlja i dostupnost usluga zaštite mentalnog zdravlja.

Prikupljanje i izrada pregleda podataka o načinima i dostupnost financiranja projekata i usluga zaštita mentalnog zdravlja mladih u lokalnim zajednicama.

Prikupljanje i izrada pregleda podataka te smjernica o načinima oglašavanja i informiranja mladih o uslugama zaštite mentalnog zdravlja mladih na lokalnim, regionalnim i nacionalnoj razini.

### ***Krizna stanja i intervencije***

Prikupljanje i izrada pregleda podataka o dostupnosti i spremnosti na pružanje kriznih intervencija<sup>1</sup> (broj osposobljenih stručnjaka mentalnog zdravlja i protokola održavanja potrebne razine spremnosti).

### **Mentalno zdravlje mladih u kontekstu odgojno-obrazovnog procesa**

Ispitivanje trenutne i definiranje perspektivne (temeljem kriterija stručnosti, područja znanstvenog i stručnog djelovanja) uloge stručnjaka mentalnog zdravlja u planiranju odgojno-obrazovnih procesa.

Prikupljanje i izrada pregleda podataka o broju, strukturi, radnim zadacima i standardima rada stručnjaka za zaštitu mentalnog zdravlja zaposlenih u odgojno-obrazovnim ustanovama.

Izrada pregleda podataka o stanju mentalnog zdravlja i suicidu mladih te povezano s tim i pregleda dostupnih programa prevencije teškoće mentalnog zdravlja i suicida mladih koji se trenutno provode u odgojno-obrazovnim institucijama te davanje smjernica za provođenje evaluacije takvih programa i uključivanje istih u razvojne politike i strateške dokumente Republike Hrvatske.

Prikupljanje i izrada pregleda podataka o stanju educiranosti stručnjaka koji rade s mladima o mentalnom zdravlju i suicidu mladih.

Prikupljanje i izrada pregleda podataka o postojanju i sadržaju edukacija namijenjenih roditeljima u području mentalnog zdravlja i suicida mladih.

Izrada pregleda literature i provođenje istraživanja sa ciljem identifikacije ranih zakova upozorenja u kontekstu pravovremenog prepoznavanja potrebe i pružanja usluga zaštite mentalnog zdravlja mladih.

Promišljanje i predlaganje po pitanju kontinuiranog praćenja stanja mentalnog zdravlja mladih i povezanih etičkih pitanja.

Prikupljanje i izrada pregleda podataka o postojanju i kvaliteti internih protokola za postupanje u slučajevima traumatičnih i/ili kriznih situacija, npr. seksualno zlostavljanje.

### **Mentalno zdravlje posebno ugroženih skupina mladih**

Istraživanje faktora koji doprinose pojavi višestruke ranjivosti mladih (izrada pregleda literature i provođenje znanstvenog istraživanja) da ciljem definiranja kriterija identifikacije i ranog upozorenja na postojanje višestruke ranjivosti mladih (npr. invaliditet, pripadnost manjinskim skupinama, socioekonomski status, rod [muški], seksualna orijentacija, problemi u ponašanju, itd.).

Prikupljanje i izrada pregleda podataka o uključenosti tema višestruke ranjivosti u postojećim programima prevencije teškoće mentalnog zdravlja i suicida mladih koji se trenutno provode u odgojno-obrazovnim institucijama te ako je primjereno davanje preporuka za njihovo unaprjeđenje i/ili implementaciju.

### **Terminologija u području mentalnog zdravlja**

Izrada pregleda aktualne terminologije koja se koristi radi opisa mentalnog zdravlja/statusa te promatranje reperkusija koje korištenje određene terminologije ima na spremnost mladih da potraže pomoć ili ostvare pripadajuća im prava, npr. "studenti s invaliditetom" i ostvarivanje prava u visokom obrazovanju.

### **Pregled izazova i teškoća s kojima se mladi susreću a koje imaju izravne reperkusije na njihovo mentalno zdravlje, prema području od posebnog interesa:**

izloženost mladih, posebice djece, sadržaju na internetu

---

<sup>1</sup> razlikovanje redovnih usluga od kriznih intervencija

razvojna psihologija te izloženost i oblikovanje mladih od strane medija  
mladi i slobodno vrijeme  
mladi u ruralnim i urbanim sredinama  
izazovi s kojima se mladi susreću pri stupanju na tržište rada  
stigmatizacija konzumacije usluga zaštite mentalnog zdravlja među mladima

### **Plan rada RS-MZM**

RS-MZM djeluje sukladno do sada ustaljenoj praksi rada povremenih radnih skupina SZM-VRH.

Plan rada RS-MZM nakon njezina osnivanja predlaže, a donosi ga SZM-VRH. Plan rada uključuje okvirne vremenske odrednice djelovanja RS-MZM i prijedlog načina ostvarivanja predloženih ciljeva.

Do usvajanja plana rada RS-MZM, RS-MZM samostalno provodi pripremne i one aktivnosti neposredno povezane sa ostvarivanjem ciljeva RS-MZM usvojenih od strane SZM-VRH prilikom donošenja odluke o osnivanju RS-MZM, a za koje joj nije potrebna stručna i/ili administrativna podrška bilo SZM-VRH i/ili Središnji državni ured za demografiju i mlade.

Sukladno poslovniku o radu SZM-VRH (članak 21, stavcima 5. i 6., Poslovnika o radu SZM-VRH) je za zastupanje (uz prethodno informiranje Predsjednika SZM-VRH) i koordiniranje RS-MZM postavljen i SZM-VRH odgovoran isključivo njezin koordinator, u ovom slučaju ujedno predlagatelj osnivanja radne skupine, Božidar Nikša Tarabić. Članovi RS-MZM su upućeni u to i svjesni da u svom slobodnom djelovanju ne predstavljaju i nisu ovlašteni predstavljati i/ili zastupati ni RS-MZM niti SZM-VRH te da je sudjelovanje u radu RS-MZM slobodno, dobrovoljno te na volonterskoj osnovi.

#### **Predlagatelj:**

1. Božidar Nikša Tarabić, *mag.psych.*, PhD student, MBA kandidat

#### **Članovi radne skupine za izradu prijedloga:**

1. Damira Bauer Manitašević, *mag.psych.*
2. Hana Gačal, *mag.psych.*
3. Ines Galetić Žagar, *mag.psych.*
4. Ivana Garašić, *mag.psych.*
5. Nina Gotal Škacan, *mag.psych.*
6. Snježana Grgić, *mag.psych.*
7. Krešimir Guć, *mag.psych.*
8. Sonja Jordanić Golub, *mag.psych.*
9. Kristina Krulić Kuzman, *mag.psych.*
10. Bruna Nedoklan, *mag.psych.*
11. Jasmina Šandor, *mag.psych.*
12. Daria Šarić Kovčalija, *mag.psych.*
13. Marina Šimunec, *mag.psych.*
14. dr. sc. Mara Šimunović, *mag.psych.*
15. Vanja Točaković, *mag.psych.*
16. Marina Trbus, *mag.psych.*

12.11.2021.